

## **DATI PERSONALI**

Nome: Ilaria

Cognome: Donadon

Nata a: Conegliano

Il: 10/03/1990

Indirizzo: Via dei Ciliegi, 56/A  
Conegliano (TV)

Qualifica: **OSTETRICA**

Cellulare: 347 2821066

E-mail: [ilaria-donadon@hotmail.it](mailto:ilaria-donadon@hotmail.it)

Sito internet: [www.ostetricailariadonadon.com](http://www.ostetricailariadonadon.com)

## **STUDI ED ESPERIENZE FORMATIVE**

### **TITOLI DI STUDIO**

**2012:** Laurea in Ostetricia (abilitante alla professione sanitaria di ostetrica/o) presso l'Università degli Studi di Verona – (votazione: 110/110 e lode).

**2009:** Diploma Scuola Media Superiore conseguito presso Liceo scientifico statale Guglielmo Marconi, Conegliano (TV) – (votazione: 82/100).

**2004:** Licenza media conseguita presso la scuola media statale “Manzoni” di Mareno di Piave (Tv) – (votazione: ottimo).

### **TIROCINI UNIVERSITARI E TESI DI LAUREA**

#### **- Tirocini professionalizzanti:**

- Policlinico «G.B.Rossi» di Borgo Roma (Vr) – *Chirurgia Generale, Sezione neonatale, Ostetricia, Ginecologia, Sale operatorie ostetrico-ginecologiche, Sala Parto, Pronto Soccorso Ostetrico, Patologia della Gravidanza, Ambulatorio, Terapia Intensiva Neonatale.*
- Casa di Cura Pederzoli, Peschiera del Garda-VR – *Sala Parto.*
- Distretto Sanitario di Via Bengasi - ULS 27, VR - *Ambulatorio ostetrico.*
- Ospedale universitario di Oulu, Finlandia – *Ginecologia, Patologia della Gravidanza, Centro di fertilità, Sala Parto.*
- Ospedale di Oulainen, Finlandia – *Sala Parto e Pronto Soccorso ostetrico.*

Dal 01/11/2011 al 01/02/2012: **esperienza Erasmus in Finlandia** –Tirocinio pratico negli Ospedali di Oulu e Oulainen.

**Tesi di laurea:** ‘Effetti del trattamento dell'incontinenza urinaria femminile con il dispositivo DAMOA: valutazione dei sintomi tramite il questionario ICIQ-UI SF’.

Esperienza ambulatoriale di trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico femminile.

## **CORSI DI FORMAZIONE E CONVEGNI POST LAUREA**

- Master triennale in Gestalt Counseling & Coaching integrato, presso il Gestalt Institute FVG (Sacile, da novembre 2018 – in corso).
- Corso di formazione online 'Corpo, movimento e contatto. Elementi in gioco nello sviluppo della consapevolezza corporea e dell'immagine che il bambino e la bambina hanno della percezione di sé', organizzato da La Scuola dei 1000 giorni (Dicembre 2020).
- Corso di formazione online 'Nuovo approccio al POF, Posizionamento Ottimale Fetale' organizzato dalla Scuola elementale di Arte Ostetrica (Novembre 2020).
- Corso di formazione 'Corso di riabilitazione pelvica femminile. Metodo Guidalperineo', organizzato dall'Accademia della Rieducazione pelvica femminile e PharmExtracta (Treviso, settembre 2020).
- Corso di formazione 'Vaccini in gravidanza: update', organizzato da A.O.G.O.I. (Novembre 2019).
- Corso di formazione 'Avanzamenti nello screening della trisomia 21 e della pre-eclampsia', organizzato da A.O.G.O.I. (Settembre 2019).
- Convegno 'Riabilitazione Del Pavimento Pelvico: Dalla Teoria Alla Pratica?', organizzato da Sabi Work S.R.L. (Padova, marzo 2019)
- Corso di formazione 'Italian Obstetric Surveillance System (ItOSS): la prevenzione e la gestione dell'emorragia del post partum' organizzato dal Provider Zadig S.R.L. (Novembre 2018).
- Corso di formazione 'Approfondimento sui problemi dell'allattamento', organizzato da Tiziana Catanzani Consulente professionale in allattamento, IBCLC (Oderzo, aprile 2018).
- Convegno 'La competenza uterina ed il dialogo della cervice nel travaglio fisiologico e distocico', organizzato dalla Scuola Elementale di Arte Ostetrica (Firenze, novembre 2017).
- Convegno 'Sessualità e maternità. Un continuum nei cicli di vita della donna', organizzato da md studio congressi Snc (Udine, novembre 2017).
- Convegno 'La responsabilità professionale e la sicurezza delle cure dell'ostetrica/o dipendente e libero professionista oggi', organizzato da A.I.T.R.I. (Vicenza, ottobre 2017).
- Corso di formazione 'La menopausa: sintomatologia, prevenzione e cura', organizzato da A.O.G.O.I. (Settembre 2017).
- Corso di formazione 'Nuovi test di screening e di diagnosi prenatale: stato dell'arte', organizzato da A.O.G.O.I. (Luglio 2017).
- Corso di formazione 'Contracezione e sessualità: una scelta sempre condivisa con la donna', organizzato da A.O.G.O.I. (Giugno 2017).
- Corso di formazione 'Hpv: evidenze e nuove prospettive', organizzato da A.O.G.O.I. (Maggio 2017).
- Corso di formazione 'Emergenze nel parto', organizzato dal MIPA Centro Studi (Brescia, aprile 2017).
- Corso di formazione 'Episiotomia e sutura. Laboratorio teorico pratico di fisiopatologia del perineo, prevenzione dei traumi e tecniche di sutura', organizzato dalla Scuola Elementale di Arte Ostetrica (Firenze, dicembre 2016).
- Corso di formazione 'La Relazione e l'Arte del Dialogo Liberatorio', organizzato dalla Scuola Stone Temple Tao (Treviso, novembre 2016).

- Convegno 'Alla ricerca di un figlio. L'esperienza delle donne nella procreazione assistita', organizzato da Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita (Bologna, ottobre 2016).
- Corso avanzato di 2° livello 'Ostetrica specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico' patrocinato da EIRPP (Ecolé International Formation en Rééducation Uro-gynécologique - Ano-rectale – Sexologique) ed organizzato da Mapy Consulenza e Servizi SNC (Milano, gennaio 2016 – Rimini, febbraio 2016).
- Corso di formazione 'Basi pratiche per un'assistenza fisiologica in gravidanza, parto e puerperio', organizzato dalla Scuola Elementale di Arte Ostetrica (Firenze, gennaio - dicembre 2015).
- Corso di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce per operatori sanitari 'BLSD-B', organizzato da Blsd Europa S.R.L. (Venezia, gennaio 2015).
- Corso di formazione 'La gestione della donna in gravidanza', organizzato dal Provider Zadig S.R.L. (Dicembre 2014).
- Convegno 'Uroginecologia e gravidanza. Implicazioni, correlazioni e soluzioni', organizzato dall'ULSS 20 (San Bonifacio, novembre 2014).
- Corso di formazione 'La gestione del puerperio', organizzato dal Provider Zadig S.R.L. (Ottobre 2014).
- Corso di formazione 'Italian Obstetric Surveillance System (ItOSS): la prevenzione e la gestione dell'emorragia del post-partum', organizzato dal Provider Zadig S.R.L. (Settembre 2014).
- Corso di formazione 'Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute', organizzato dal Provider Zadig S.R.L. (Marzo 2014).
- Corso di formazione 'La libera professione ostetrica: essere imprenditrice di se stessa. Opportunità nello sviluppo della capacità e dell'identità professionale', organizzato da SABI WORK S.R.L. (Padova, gennaio 2014).
- Corso di formazione 'Shiatsu in travaglio e parto', organizzato da SABI WORK S.R.L. (Padova, settembre 2013).
- Convegno 'La libera professione. L'ostetrica imprenditrice di se stessa', organizzato da IMS HEALTH S.P.A (Milano, settembre 2013).
- Corso di formazione 'Corso di riabilitazione del pavimento pelvico', organizzato da EU pelvis (Milano, giugno 2013).
- Convegno 'Sindrome metabolica: conoscerla per curarla. Impiego razionale dei nutraceutici', organizzato da PharmExtracta (Bardolino, marzo 2013).
- Convegno 'Fitoterapia in ginecologia: razionali per un corretto uso clinico', organizzato da SICPCV (Padova, marzo 2013).
- Corso di formazione 'Prevenzione del travaglio e del parto patologici e trattamento delle situazioni limite. Gli strumenti dell'ostetrica', organizzato dalla Scuola Elementale di Arte Ostetrica (Firenze, febbraio 2013).
- Corso di formazione 'La promozione della salute di genere', organizzato dal Provider Zadig S.R.L. (Febbraio 2013).
- Convegno 'Aggiornamenti in tema di procreazione medicalmente assistita e diagnosi prenatale', organizzato da GynePro (Verona, febbraio 2013).

## **ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO COME OSTETRICA**

- Attività di volontariato presso l'U.O. di Ostetricia e Ginecologia del Presidio Ospedaliero di Conegliano (TV). (Luglio – dicembre 2013)

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI COME OSTETRICA**

- Iscrizione al Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di BL, PD, RO, TV, VE, VI con il n.887 ed inizio dell'attività di ostetrica libera professionista, P.Iva: 04567620267. (Gennaio 2013)

Sedi di attività:

- Studio Polispecialistico Sinergy Med (Via Vital – Conegliano, TV),
- Centro di Medicina (Sede di Conegliano),
- Il Melograno, centro informazione maternità e nascita (sede di Treviso),
- a domicilio delle pazienti.

Attività:

- prevenzione e trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali femminili,
- esecuzione di tamponi vaginali, cervicali e Pap-test,
- visite ostetriche in gravidanza,
- conduzione di gruppi in gravidanza e nel post parto,
- visite ostetriche in puerperio e sostegno dell'allattamento al seno,
- assistenza al travaglio a domicilio e accompagnamento in ospedale,
- assistenza al parto a domicilio,
- incontri di educazione sanitaria e promozione alla salute.

## **PRESENTAZIONE E PUBBLICAZIONE DI LAVORI SCIENTIFICI**

- Presentazione dello studio condotto per la tesi di laurea 'Effetti del trattamento dell'incontinenza urinaria femminile con dispositivo riabilitativo: valutazione dei sintomi tramite il questionario ICIQ-UI SF, della qualità di vita tramite il questionario SF-36 e del grado di soddisfazione' in occasione del 41° Congresso Nazionale della S.I.M.F.E.R. (Società Italiana Di Medicina Fisica e Riabilitativa), svoltosi a Roma il 13-16 ottobre 2013.

- Pubblicazione dello studio 'Effetti del trattamento dell'incontinenza urinaria femminile con dispositivo di training pelvico: valutazione dei sintomi, la qualità di vita e grado di soddisfazione' nella rivista *MR giornale italiano di Medicina Riabilitativa*, Vol.27 n.2, agosto 2013.

- Presentazione dello studio condotto per la tesi di laurea 'Effetti del trattamento dell'incontinenza urinaria femminile con dispositivo riabilitativo: valutazione dei sintomi tramite il questionario ICIQ-UI SF, della qualità di vita tramite il questionario SF-36 e del grado di soddisfazione' in occasione del 37° Congresso Nazionale della S.I.U.D. (Società Italiana di Urodinamica), svoltosi a Latina il 22-23 giugno 2013.

## **LINGUE CONOSCIUTE**

Inglese scritto e parlato: livello B1. Buone conoscenze dell'inglese scientifico.

## **CONOSCENZE INFORMATICHE**

Conoscenza sufficiente del Pacchetto Office e buon utilizzo Internet.

## **PATENTE**

*B, automunita*